

HORAIRES DES STAGES VOILE AU CLUB NAUTIQUE DE COUTAINVILLE

Juillet 2024

	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13
Initiation	11h45-14h45	12h30-15h30	9h15-12h15	8h-11h	8h30-11h30	9h-12h
Perfectionnement	18h-21h	18h30-21h30	12h30-15h30	13h30-16h30	14h15-17h15	15h-18h

	LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	SAMEDI 20
Initiation	9H30-12H30	10H30-13H30	12H-15H	13H15-16H15	8H45-11H45	9H30-12H30
Perfectionnement	14h-17h	15H-18H	16H-19H	18H-21H	14H30-17H30	15H30-18H30

	LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26	SAMEDI 27
Initiation	10H45-13H45	11H30-14H30	12H-15H	7H30-10H30	8H-11H	9H-12H
Perfectionnement	17H30-20H30	18H-21H	19H-21H	13H30-17H	13H-16H30	14H30-17H30

	LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31	JEUDI 01	VENDREDI 02	SAMEDI 03
Initiation	9H45-12H45	10H45-13H45	12H-15H	8H30-11H30	9H-12H	9H30-12H30
Perfectionnement	16H30-19H30	15H-18H	17H-20H	13H30-16H30	15H-18H	15H30-18H30

Août 2024

	LUNDI 05	MARDI 06	MERCREDI 07	JEUDI 08	VENDREDI 09	SAMEDI 10
Initiation	10H45-13H45	11H30-14H30	11H45-14H45	12H30-15H30	7H30-10H30	RONQUE'T CUP
Perfectionnement	17H15-20H15	17H45-20H45	17H30-20H30	18H45-21H45	13H-16H	

	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17
Initiation	8H-11H	9H-12H	9H30-16H30	9H-17H	8H30-11H30	
Perfectionnement	14h30-17h30	14h30-17h30	Raid initiation	Raid Perfe	13h-16h	

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24
Initiation	9H-13H	10H30-13H30	11H15-14H15	12H30-15H30	18H15-20H15	
Perfectionnement	16H15-19H15	17H15-20H15	17H45-20H15	18H45-21H15		

	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	SAMEDI 31
Tous niveaux	15h - 18h	9h - 12h	9h30 - 12h30	10h - 13h	13h - 16h	

Les horaires du samedi sont donnés à titre d'information ou dans le cas d'un éventuel report de séance.
 Les stages initiation correspondent à des niveaux débutant et niveau 1 FFV.
 Les stages perfectionnement correspondent à des niveaux 2 et 3 FFV



Club Nautique de Coutainville
 104 Rue des dunes –
 50230 Agon-Coutainville
 Tel : 02 33 47 14 81